Arzneimitteltees

Arzneitees (500 ml täglich)
Du erkennst einen Arzneitee an der Aufschrift "Arzneitee" oder "Arzneimitteltee", meist aus der Apotheke oder dem Reformhaus
Arzneitees bestehen aus speziell gezüchteten Pflanzen und Kräutern und wirken intensiver.

Beispiele:
Grüner Hafertee (erhöht die Harnmenge und senkt den Harnsäurespiegel)
Breuss Nierentee (unterstützt die Durchspülung von Blase/Nieren)
Leber-Gallentee (unterstützt die Leber)
Buchweizenkrauttee (fördert die Durchblutung)
Birkenblättertee (Harntreibend)
Brennesseltee (mild harntreibend)
Löwenzahntee (fördert die Produktion von Magen-/Gallensaft)
uvm.

Sonstige Teesorten beim Fasten:
Diese gibt es (als Einzelkraut) häufig auch als Arzneitee, wenn du sie jedoch im Bioladen/Supermarkt kaufst ist die Wahrscheinlichkeit sehr gering, dass es ein Arzneitee ist:

Fenchelöle (krampflösend, blähungstreibend)
Anistee (krampflösend, blähungstreibend)
Kümmelte (krampflösend, blähungstreibend)
Hopfen-Melissentee (wirkt beruhigend)
Lavendeltee (wirkt beruhigend und entspannend)
Zinnkrauttee (schwach harntreibend, stärkt Bindegewebe)
Fastentee
Basen-Aktiv-Tee
Basen-Balance-Tee