

Magic Fertility Fasten Journal

Fastentag Zwei: Öffnen und Zulassen

Wenn wir Offenheit zulassen, dann ist damit vor allem die Öffnung unseres Herzens gemeint. Es gibt Momente im Leben, da fühlen wir förmlich, dass der Körper zumacht, es in der Kehle oder im Brustkorb eng wird oder sich gar das Herz verschließt. Kennst du solche Momente?

Nimm dir ein paar Minuten Zeit hineinzufühlen, wie es dir mit dem "Öffnen" in deinem Leben und mit deinem Kinderwunsch ergeht.

In welchen Situationen fühlst du Enge oder dass es in dir "zumacht"?

Was hilft dir in diesen Momenten? Was hilft dir dabei, dieses Gefühl aufzulösen?

Was kannst du vorbeugend tun, dass Dein Herz, dein Geist, dein Körper geöffnet bleiben?

Wie wäre es für dich, wenn sich in deinem Leben die Dinge einfach fügen würden, FÜR dich geschehen würden?