

Magic Fertility Fasten Journal

Fastentag Vier: JA sagen

Tauchen wir heute gemeinsam ein in dein JA und dein NEIN.

Wie oft am Tag sagst du nein und wie oft ja? Wie oft in der Woche sagst du JA/NEIN zu dir selbst, zu deinem Leben, deinem Körper, deinem Wunsch, schwanger zu werden?

Richtest du über dich oder erlaubst du es dir frei von Wertung, alles, was kommen möchte, zuzulassen?

Kennst du die innere Stimme in dir, die Ja/Nein sagt?

Wie wäre es, wenn du dich selbst mit allem, was du bist umarmen würdest? Fühle in dich hinein, male dir aus, wie das wäre. Wie würde sich so ein Leben anfühlen?