

Magic Fertility Fasten Journal

Fastentag Fünf: Einssein - Oneness - Beingness

Einfach nur SEIN.

In voller Akzeptanz deines ICH.

EINSSEIN mit dir, mit deinen Liebsten, mit deinen Wünschen, deinen Träumen, deinen Sehnsüchten.

EINSSEIN mit der ganzen Welt.

Du bist nie abgetrennt und nie alleine, auch wenn es manchmal so erscheint.

Auch wenn du dich mit deinem Kinderwunsch manchmal komplett alleine fühlst, du bist NIE alleine. Du bist immer geschützt und behütet.

In welchem Momenten fühlst du dich alleine und verlassen?

Was tust du, wenn diese Gedanken kommen?

Was hilft dir dabei sie loszulassen?

Wie wäre es, wenn du den Gedanken (erst einmal nur für eine Sekunde) zulässt, dass da immer jemand ist, der dich hält, der dich versteht und dich unterstützt? Stell dir das vor, fühle es und beschreibe, wie es sich für dich anfühlt?