

# Magic Fertility Fasten Journal

## Fastenbrechen: Dankbarkeit

Das Gefühl von Dankbarkeit macht uns vollständig, macht uns ganz. Dankbarkeit fühlen und ausdrücken macht uns menschlich. Wenn du zu dir sagen kannst: "Ich bin dankbar dafür, dass ich bin. Dass Ich Ich bin." Dann öffnet sich dein Herz und wird weit. Dann entsendest du eine Einladung der Fülle und des inneren Reichtums und wirst beschenkt. Liebe und Dankbarkeit sind eins.

Wofür bist du heute dankbar?

Wofür bist du im vergangenen Jahr dankbar?

Wofür bist du in den ganzen Jahren deines bisherigen Lebens dankbar? (Ereignisse, Erfahrungen, Familie, Beruf, Beziehungen und ja Momente des Scheiterns gehören hier auch dazu!)