

# Magic Fertility Fasten Journal

## **Aufbautag Eins: Wiedererwachen - Awakening**

Heute darfst du erforschen, was NEU in dir ist...

Häufig ist es so, dass durch die tiefe Reinigung beim Fasten, ein kleines, neues Pflänzchen in dir zu wachsen beginnt, das gesehen werden möchte. Das kann so etwas sein, wie eine neue Sehnsucht, ein neues, andersartiges Gefühl, eine neue Vision für deine Zukunft, ein neues Gefühl für dein Ich, neue Bedürfnisse, das Gefühl, Altes endlich loslassen zu wollen, und und und....

Ich bitte dich nun einen inneren Blick auf das NEUE in dir zu werfen. Und auch hierfür schließe bitte deinen Augen und verbinde dich mit dir, mit deiner Seele, mit dem, was so tief und wunderbar in dir liegt und dann beantworte nur die eine Frage und schreibe alles auf ohne darüber nachzudenken oder es zu beurteilen:

Was steigt jetzt in diesem Moment aus meinem Innersten an die Oberfläche, was will gesehen werden und will sein?

