

Magic Fertility Fasten Journal

Aufbautag Zwei: Celebration Day

Wir feiern definitiv zu wenig. Und in letzter Zeit sowieso. Und uns selbst und unser Voranschreiten in der Entwicklung nehmen wir als selbstverständlich und damit ist jetzt Schluss!

Heute wird gefeiert, denn du hast Unglaubliches geleistet! Du hast deinen Körper verjüngt, du hast deine Zellen erfrischt, du bist einen ganz neuen Weg gegangen und hast damit die synaptische Neuerschaltung in deinem Gehirn befeuert.

Du bist toll! Du bist wunderbar! Du bist eine Wucht!
Und nun lass dich von meinen Fragen führen...

Was bedeutet "feiern" für dich?

Wie feierst du dich selbst? Wie feierst du dich dafür, dass du das Fasten gemeistert hast?

Was feierst du an deinem bisherigen Kinderwunschweg? (Erkenntnisse, Entwicklungen, Veränderungen, andere Sichtweisen,...)

Auf welche Art wirst du in Zukunft das "dich Feiern" mehr in dein Leben und deinen Alltag integrieren?