

Soft Rezepte

Stimm Dich ein

- 3-4 große Softkarotten
- 1 kleiner Apfel
- 1 kleines Stück Ingwer
- 1 Prise Zimt
- 1 Prise geriebene Nelke

Pure Freude

- 3-4 Handvoll Salat
- 1 kleines Stück Fenchel
- 1 Scheibe Zitrone mit Schale
- ½ kleine Ananas
- evtl. etwas frisches Basilikum oder frische Minze

Göttliche Erneuerung

- 1 Salatgurke
- 1 Grapefruit
- 1 Apfel
- 1 Prise Nelke

Genuss in vollen Zügen

- ½ Salatgurke
- 3-4 Stangen Staudensellerie
- 1 großer Apfel
- 1 Handvoll Spinat
- 1 Scheibe Zitrone mit Schale
- etwas frische Petersilie oder Koriander

Goddess Grape

- 20 Trauben
- 2 Äpfel
- 4 Stangen Sellerie
- 2-3 Handvoll Salat
- 1 Pr. Vanillemark (Pulver)

