Teeempfehlungen

Diese Tees sind unverzichtbar:
Grüner Hafertee (erhöht die Harnmenge und senkt den Harnsäurespiegel)
Rosmarintee (Kreislauf anregend und aktiviert Magen-/Gallensaftbildung)
Fenchel-Kümmel-Anis (krampflösend und blähungstreibend)
Breuss Nierentee (unterstützt die Durchspülung von Blase/Nieren)
Leber-Gallentee (unterstützt die Leber)

Diese Tees tun gut:
Brennesseltee (mild harntreibend)
Löwenzahntee (fördert die Produktion von Magen-/Gallensaft)
Buchweizenkrauttee (fördert die Durchblutung)
Hopfen-Melissentee (wirkt beruhigend)
Lavendeltee (wirkt beruhigend und entspannend)
Zinnkrauttee (schwach harntreibend, stärkt Bindegewebe)
Fastentee
Basen-Aktiv-Tee

Bitte keinen Schwarztee, keinen Grüntee und keinen Früchtetee trinken.